



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
PENTRU APĂRAREA
DREPTURILOR
SPORTIVILOR „EUROPA
UNITĂ”



Abuzuri în gimnastica ritmică românească

Foste sportive de top rup tăcerea pentru un viitor mai bun

15 IANUARIE 2025

Foste sportive, care ani de zile au purtat povara tăcerii, au început să vorbească deschis despre experiențele traumatizante prin care au trecut de-a lungul timpului. Această campanie este derulată și susținută de către Asociația Română pentru Apărarea Drepturilor Sportivilor – Europa Unită (ARADS -EU).

Respectivele mărturii scot la iveală un sistem care, în unele cazuri, se pare că a pus performanța deasupra sănătății mentale și fizice a sportivelor. Relatările lor vorbesc despre umilințe publice, insulte care erodau încrederea în sine și antrenamente împinse la extrem, toate sub pretextul succesului în competiții.

Aceste dezvăluiri vin să completeze relatările din presă ale altor sportive cum ar fi Irina Lalcu și Andra Rusu. Cazurile celor două au fost tratate în presă.



UN APEL LA SCHIMBARE NU LA CONFLICT

Departate de a fi un act de război sau un demers conflictual, aceste mărturii vin ca un apel disperat pentru reformă și pentru construirea unui viitor mai bun în gimnastică, afirmă reprezentanții ARADS-EU. Scopul nu este pedepsirea indivizilor, ci transformarea unui sistem care, pentru prea mult timp, a permis existența unor astfel de practici.

„Nu vrem să mai vedem alte generații de sportive care să treacă prin ce am trecut noi”.

„Performanța nu trebuie să vină cu prețul sănătății mintale și fizice.”

spune una dintre fostele gimnaste.



VIITORUL GIMNASTICII RITMICE

Pentru ca gimnastica ritmică din România să poată renaște într-un mod sănătos, este nevoie de implicarea tuturor actorilor din acest domeniu: antrenori, oficiali, societate civilă, susținători și nu în ultimul rând- sportive. Dialogul deschis, transparența, adoptarea unor reguli stricte împotriva abuzurilor și investiția în pregătirea psihologică a antrenorilor ar putea fi pași cruciali spre această schimbare.

Este momentul ca lumea sportului să ia o poziție fermă și să se asigure că gimnastele de astăzi și de mâine se antrenează într-un mediu sigur, sănătos și respectuos. Căci succesul adevărat nu se măsoară doar în medalii, ci și în viețile armonioase ale sportivilor care ajung pe podium

Începând cu octombrie 2024, au fost derulate următoarele demersuri și sesizări către forurile competente:

SESIZĂRI ANS

SESIZĂRI COSR

SESIZARE GEF

PURTARE DISCUȚII CU GEF ÎN SISTEM VIDEOCONFERINȚĂ

PETIȚIE CĂTRE COSR SEMNATĂ DE CĂTRE 35 DE PĂRINȚI

SESIZARE CONSILIUL NAȚIONAL DE COMBATERE A DISCRIMINĂRII.

ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU APĂRAREA DREPTURILOR SPORTIVILOR

PUBLICAT 15 IANUARIE, 2025

BD. IULIAN MIHU, 51

CONTACT

+40 771 233 925

www.arads.ro

contact@arads.ro

asociatia.arads@gmail.com

URMĂRIȚI-NE

Facebook: Asociația Pentru

Apărarea Drepturilor Sportivilor

Youtube: @ARADSEU